

••• Deux jeunes de Bougainville avec leurs éducateurs

Chaque année, le Marathon de Cheverny dépasse le simple cadre sportif pour devenir un véritable vecteur de solidarité.

Parmi les initiatives locales, l'Association des centres éducatifs et de sauvegarde des mineurs et jeunes majeurs (ACESM), engagée dans la protection de l'enfance, participe pour la première fois à l'événement.

« Travailler la persévérance »

L'équipe Cap'Autonomie, composée de deux jeunes et de leurs éducateurs, s'apprête à relever le défi en relais, transformant la course en une aventure humaine et éducative. Kylian Lozacheur ouvrira la course avec un relais de 5 km, tandis que Tom Chouteau clôturera l'épreuve sur les six derniers. Ils seront accompagnés par leurs éducateurs, Cédric Lorphelin et Mehdy Benhamdi, qui prendront en



Tom, Cédric, Mehdy et Kylian lors d'un entraînement commun il y a quelques jours. (Photo cor. NR)

charge les relais de 16 km et 15 km.

Pour Cédric Lorphelin, ce projet s'inscrit pleinement dans la mission de Cap'Autonomie, un département dépendant du Foyer Bougainville de l'ACESM à Blois. « Nous accueillons deux

adolescents confiés par l'Aide sociale à l'enfance (ASE), proches de la majorité. Notre rôle est de les accompagner vers l'autonomie, que ce soit dans la gestion du quotidien (cours, budget, cuisine, ménage) ou dans l'accès à leurs droits et à la vie sociale.

La course à pied est un outil supplémentaire pour travailler la persévérance, la discipline et la confiance en soi. »

Au-delà de l'effort physique, le Marathon de Cheverny offre aux jeunes une expérience riche en émotion et en apprentissage. C'est bien plus qu'une course : c'est un moment de fête, de partage et de dépassement de soi. Cela permet aux jeunes de se fixer un objectif ambitieux, de fonctionner en équipe et de valoriser une image positive d'eux-mêmes.

« Formidable outil d'intégration »

« Cédric et moi sommes deux coureurs, on voulait partager quelque chose avec nos jeunes. La course à pied est un sport accessible et nous avons deux projets de jeunes assez sportifs. Le but était d'avoir un projet collectif qui se tenait dans le temps. Au début, c'était chaotique : les jeu-

nes partaient à fond et étaient épuisés au bout d'un kilomètre. Aujourd'hui, on voit une réelle progression », raconte Mehdy Benhamdi.

Kylian, en bac pro au lycée Baudinier de Blois et en alternance à Selles-sur-Cher, avoue que concilier entraînement, études et projets musicaux n'a pas toujours été simple. Tom, lui, est un sportif aguerri, handballeur au HC Blois, et aborde la course avec détermination. Le jour J, Kylian vivra l'émotion du départ, tandis que Tom aura l'honneur de franchir la ligne d'arrivée. « Ces deux relais sont très symboliques. Il y aura un gros dépassement de soi », confie Mehdy Benhamdi pour qui l'important est de montrer que « le sport est accessible à tous et qu'il peut être un formidable outil d'intégration et de construction personnelle ».

Cor. NR : Grégory Sidoisne